

●家長自我反問 40 條	6	025 不容孩子在街上吃東西	56
●個案		026 強迫兒子帶午餐回校	58
001 罰女兒企一個鐘	8	027 不許孩子經常上網	60
002 不准兒子上廁所	10	028 責怪孩子經常不回家	62
003 強迫女兒學音樂	12	029 埋怨女兒只聽家補習話	64
004 教孩子勿「蝕底」	14	030 不容孩子離開功課桌	66
005 強迫兒子叫早晨	16	031 責怪孩子寫膚淺周記	68
006 懲罰孩子揀飲擇食	18	032 師長面前說孩子沒用	70
007 嚴懲孩子講大話	20	033 替孩子表達意見	72
008 強迫孩子坐定定	22	034 過分遷就孩子	74
009 當眾斥責孩子做錯事	24	035 強迫孩子吃東西	76
010 當面拆穿孩子說謊	26	036 經常質問責怪孩子	78
011 常常當面貶低孩子	28	037 以暴易暴對細路	80
012 早晚過分餓孩子	30	038 罵兒子無男子氣概	82
013 禁止孩子搖腳	32	039 過分讚賞害了孩子	84
014 強迫女兒剪短髮	34	040 極力制止女兒拍拖	86
015 不讓孩子看漫畫	36	041 不信兒子要求老師作證	88
016 孩子提問家長不答	38	042 製造升小一學習恐慌	90
017 千方百計短兒吃飯	40	043 大仔會考忽略細仔	92
018 禁止兒子跳舞	42	044 助長孩子驕傲心態	94
019 不讓孩子碰家務	44	045 不准孩子吃飯時說話	96
020 媽媽寡歡孩子抑鬱	46	046 強迫孩子閱讀報章	98
021 拒絕孩子身體接觸	48	047 不容兒子收拾碗筷	100
022 不讓孩子養動物	50	048 怕輸強迫孩子學習	102
023 父親太拘謹影響孩子	52	049 不悅兒子塗鴉下禁令	104
024 父母偽善表裡不一	54	050 在孩子面前打老婆	106

051 只懂叫兒子讀書溫習	108	077 孩子討厭返學只懂譴責	160
052 女兒太乖不想她學畫	110	078 不讓孩子收拾行李	162
053 要馬上看到學習成績	112	079 不讓孩子買手信	164
054 慣性向孩子先說「不」	114	080 和孩子鬥氣誓不認輸	166
055 女兒狂迷 Twins 和她反目	116	081 不聽孩子互相告狀	168
056 禁止兒子講髒話	118	082 向女兒發火速成反叛	170
057 遲到接孩子放學	120	083 未查明真相先責怪孩子	172
058 對孩子病痛掉以輕心	122	084 陪兒子留學讀書	174
059 優柔寡斷害了孩子	124	085 埋怨孩子心散欠教導方法	176
060 不許孩子吃剩一粒飯	126	086 母親減肥女兒照跟	178
061 利用孩子迫丈夫回家	128	087 治療經常遲到無到	180
062 迫兒子和其他孩子玩	130	088 猶豫不決影響孩子	182
063 助長孩子重視外表	132	089 埋怨孩子說錯話	184
064 父親助長兒子賭錢	134	090 不信孩子投訴補習社	186
065 全家地鐵車廂內飲食	136	091 不想孩子好動活潑	188
066 帶孩子向補習社道歉	138	092 經常令孩子內疚	190
067 希望女兒成為才女	140	093 縱容孩子暴飲暴食	192
068 離開孩子和家傭的感情	142	094 父親聯同兒子欺負母親	194
069 不相信老師教好孩子	144	095 離異夫婦搶奪孩子	196
070 不想教仔送到外國不理	146	096 欺騙幼童太過火	198
071 母親拒絕接受新意念	148	097 開學不准女兒講電話	200
072 孩子有情緒問題家長有責	150	098 斥喝兒子早起太慢	202
073 強權沒收孩子遊戲機	152	099 替孩子做功課	204
074 拒發額外暑假零用錢	154	100 誤導孩子歧視國內遊客	206
075 要求老師讓知識	156	●附錄	
076 為名譽選校不理兒子性格	158	親子溝通心法金句錄	208

序

當心自己變成歪家長

「歪家長」這個專欄自二零零三年三月起於《星島日報》刊登以來，一直深受家長和老師的歡迎。曾經一些老師更要求讓他們把某些適合學生和家長共賞的文章，放在學校的網站內；一些忠實的家長讀者更每天耐心地將專欄剪下，編成小本子，和孩子一起閱讀和分享。某天，跟我學習寫作的一位小學生，更悄悄地把一疊厚厚的剪報帶回中心給我看，令我感到又意外又驚喜。

這個專欄讓我和家長更接近，透過電郵分享，更了解他們日常具體且貼身的教兒困擾。當中，不少家長犯了以上壓下的毛病，忽略了了解孩子和成年人之間兩個世界、兩套語言、兩種價值觀的現實。是家長早已忘記了自己在孩提時代小小的心靈曾經有過甚麼樣的訴求和不滿；是家長所關注的生計問題遠比單純處理教兒育女的瑣事費心和複雜；是家長未能跟科技發展、傳媒魔力、物質泛濫和反智浪潮等世紀問題與時並進，趕上化解屬於孩子這一代所誘發前所未有的親子問題。

面對雙職家長、單親家庭、不和夫婦、資優孩子、教制迭亂、經濟不景……等困惑一代的局面，家長在教條與進化之間，輒然未能好好掌握適時的教兒方法，令孩子受創，失去自信和學習動力，同時也勾起了家長自身的情緒困擾和壓力問題。

本書以《歪家長》專欄為基，精選了100個歪家長案

例，並特別加強「改歪歸正」部分，讓家長在了解為何成「歪家長」之餘，更能具體地掌握「如何」改歪歸正的方法，引為參考。而書後「親子溝通心法金句錄」部分，是我送給家長一份小小的禮物，好處是方便記憶，締造啟發性的反思空間，也方便家長及教育工作者引用推薦給有需要人士。固然，書中的例子只能反映其中一些經典和常見的家長歪行。其實，「歪」與「不歪」只是一個形容而已，重要的是讓大家看到原來施教背後，容易忘記權力和慣性偏見，可以是家長傷害孩子和自己的無心武器。

當心別變成孕育歪世代的歪家長！

我很感謝好心懷口「到底甚麼才是家長最需要的教兒錦囊」之熱誠，心思細密和我一起構想這個專欄的《星島日報》副總編兼好友張翠娟小姐，以及身為人父，對優質親子教育非常關心的華靈出版集團出版總監陳亮瑜先生為我出版這本書。希望家長及前線教育工作者透過此書，學會放鬆自己，看懂孩子的內心，在包容和愛的環境下，和孩子平等相處，教學相長，共同增值。

葉佩怡

2003年11月